

1. Определения

2. Правила забегов

3. Правила соревнований для участников

1. Определения

Скайраннинг (Высотные забеги) - это забеги в горах на высоте от 0 до 7200 метров, где степень сложности не превышает 2 категории и наклон не превышает 40%, набор высоты при этом не менее 1000м.

Спортивные дисциплины в Скайраннинге:

SkyMarathon® (Высотный марафон),

SkyRace® (Высотный забег)

Vertical Kilometer® (Вертикальный километр)

- **SKYMARATHON (ВЫСОТНЫЙ МАРАФОН)** - Забег с минимальным подъемом 1000 метров и протяженностью от 30 км до 42. Дистанция может проходить по тропинкам, ледникам, камням или снегу, достигать и превышать высоту 4000 м. Забеги, которые выходят за пределы указанных параметров более чем на 5%, определяются как Ultra SkyMarathons (Ультра-Высотные Марафоны)

- **SKYRACE (ВЫСОТНАЯ ГОНКА)** - забеги на высоте от 0 до 4000 метров, минимальная протяженность дистанции 16 км - максимальная 30км (допускаются отклонения на 5%).

- **VERTICAL KILOMETER (ВЕРТИКАЛЬНЫЙ КИЛОМЕТР)** - Забег с подъемом на 1000 метров на различных поверхностях со значительным наклоном, не превышающий 5 км в длину. Вертикальный километр определяется по 4 уровням высоты (допускаются +/- 200м), например: 0 - 1000 м, 1000 – 2000 м, 2000 – 3000 м, 2500 - 3500 метров, допускаются отклонения на 5%.

2. ПРАВИЛА ЗАБЕГА

МАРКИРОВКА ТРАССЫ –

Проводящая организация должна гарантировать базовую маркировку (яркие флажки или другие знаки, желательно флуоресцентные) для безопасности участников соревнований. Знаки должны быть экологически чистыми и должны убираться сразу после завершения соревнований.

Если забег проходит по четкой трассе без флажков или других опознавательных знаков, Проводящая организация совместно с ГСК должны принять дополнительные меры безопасности, которые будут освещены до начала забега на специальном брифинге.

БЕЗОПАСНОСТЬ –

Особое внимание уделяется зонам, которые могут представлять опасность для участников: заснеженные дорожки, мокрые и скользкие тропинки, дорожные перекрестки, опасные обвалы, т.д. На этих участках для обеспечения безопасности необходимо привлекать дополнительный персонал, оборудовать трассу панелями с информацией, и т.д. В некоторых случаях могут использоваться веревки, цепи для того, чтобы обеспечить безопасность для участников или оградить определенные зоны, представляющие опасность.

ГСК должна иметь радиосвязь со всеми промежуточными судейскими пунктами и спасательными группами.

ОДЕЖДА И СНАРЯЖЕНИЕ –

В дополнение к регламенту каждого соревнования, можно включать при необходимости в список обязательного снаряжения трико, перчатки, ветрозащитные куртки, поясные сумки, шлемы, солнечные очки, и т.д., в зависимости от трассы и погодных условий.

В высотной гонке, марафоне, ультра марафоне и вертикальном километре необходимо использование ветрозащитных курток, ботинок для бега, носков.

Списки необходимого или рекомендованного снаряжения должны быть объявлены перед началом каждого забега на брифинге ГСК с представителями команд.

Использование лыжных палок определяется регламентом.

Необходимо, чтобы лыжные палки имели защитные уплотнения на наконечниках.

НОМЕРА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ –

Организаторы должны обеспечить участников номерами.

Распределяются номера в зависимости от рейтинга участников в данный момент (наименьшие номера даются лучшим спортсменам (мужчинам и женщинам) по результатам прошлого года и классификации предыдущего забега.

СТАРТОВАЯ ЗОНА –

Стартовая зона должна быть закрыта, и в неё допускаются только участники соревнований, которые проходят проверку на входе по стартовым протоколам.

На входе проверяется наличие обязательного снаряжения, правильного расположения номера участника. Вход в зону запрещен посторонним лицам, не связанным с организацией забега.

Стартовый порядок определяется Регламентом.

На старте можно выстроить участников в несколько полос, в первых рядах – лучшие спортсмены.

КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ –

устанавливаются в особых местах забега: на вершинах, ключевых участках, т.д. Судьи фиксируют прохождение спортсменами контрольного пункта. Судьи должны иметь радиосвязь. Они должны немедленно сообщить в ГСК о возникновении нештатной ситуации или нарушении участниками соревнований правил забега. По инструкциям, полученным из ГСК, судьи дают указания участникам (например: сообщают о необходимости надеть ещё один слой одежды, останавливают участников, прекращая гонку по указаниям ГСК, т.д.)

ПУНКТЫ ПОМОЩИ –

организаторы должны обеспечить достаточное количество запасов на пунктах помощи и удостовериться, что спортсмены ни в чем не нуждаются. Рекомендуется расположить пункты с запасами жидкости через каждые 5 км или через каждые 500 метров набора высоты (исходя из того, по какому принципу расположение пунктов ближе).

По меньшей мере, один из пунктов, расположенных в середине маршрута, должен иметь запас еды. Организаторы должны обеспечить еду и напитки для спортсменов на финише гонки.

ФИНИШНАЯ ЛИНИЯ –

зона, длиной минимум 100 метров до финишной линии должна быть ограждена для предотвращения доступа посторонних лиц, рекомендованная ширина зоны - 5 метров.

После финишной линии расположена зона с ограниченным доступом и место для отдыха участников, в эту зону допускаются только организаторы, пресса и телевидение, медслужбы, и т.д. Организаторы должны обеспечить эту зону пунктом мед. помощи, туалетами, душами.

ПОБЕДИТЕЛИ –

в каждом забеге может быть лишь один победитель в каждой категории, основой для определения результатов служит фотофиниш или другая система проверки. Только в тех забегах, в которых измеряется время каждого участника, как, например, Вертикальный километр, может быть несколько победителей.

ФИНИШ И ПРОВЕРКА РЕЗУЛЬТАТОВ –

Организаторы должны обеспечить хронометраж на финише, ручной или электронный. Если в забеге используется электронная система, время каждого участника отсекается, когда грудь участника пересекает финишную линию (фотофиниш).

ГСК должна опубликовать финальные протоколы, в которых указывается результат каждого участника ([Приложение 1СР](#)).

БРИФИНГ –

участникам соревнований необходимы подробные и ясные описания всего, что касается забега. Для этого, организаторы должны запланировать вечером накануне забега информационное собрание, которое называется Брифинг.

Как минимум должна быть оглашена следующая информация:

- Презентация официальных лиц забега.

Прогнозы погоды, температур, скорости ветра, т.д.

- Описание забега с использованием видео материалов (проектора), с выделением опасных зон, промежуточных пунктов контроля, технических характеристик забега и пунктов оказания помощи

-необходимое снаряжение для участия в соревнованиях

-контрольное время и расположение контрольных пунктов

- Ежедневное расписание событий с местом и временем проведения: питание, общественный транспорт, парковки для машин, старт и финиш забега, допингконтроль, формальные церемонии (Открытия соревнований, закрытия, награждения), и т.д.

-Услуги забега: места для хранения вещей, раздевалки, душевые, питание по окончании гонки.

- Информация о мерах по защите окружающей среды, которые должны соблюдаться во время разминки и соревнований

ОТМЕНА ЗАБЕГА –

Забег может быть отменен или перенесен только в случае экстремальных ситуаций.

Каждый организатор гонки должен иметь запасной альтернативный вариант трассы в случае неблагоприятных погодных условий, таких как снег, туман, т.д.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЦЕРЕМОНИИ –

Организаторы должны обеспечить вручение наград, по меньшей мере, для 3х первых мужчин и женщин абсолютного зачёта, без дискриминации по половому признаку. Это значит, что мужчины и женщины должны получать абсолютно равные награды, будь то медали или денежный приз.

ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ –

Организаторы должны принять все необходимые меры для того, чтобы избежать пересечения маршрута с экосистемами, чтобы очистить маршрут от опознавательных знаков по окончании гонки, от мусора, оставленного участниками и зрителями, для маркировки трассы должны быть использованы только разлагающиеся естественным путем знаки, и т.д.

3. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА –

Участники соревнований должны иметь с собой минимальный набор снаряжения (оговаривается Регламентом).

КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ –

участники соревнований должны пройти через все контрольные пункты.

Участники должны следовать инструкциям судей на контрольных пунктах (например, надеть ветрозащитные куртки, и т.д.)

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ –

В официальных соревнованиях 1 и 2 классов допускаются к участию женщины и мужчины 18 лет и старше, зачет отдельный.

- ПРИМЕЧАНИЕ: Местный организатор может установить такое количество возрастных категорий, какое необходимо.

ПОВЕДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЯ –

Во время соревнований участники должны соблюдать следующие правила:

- Участники всегда должны следовать промаркированной трассе, должны проходить через все контрольные пункты и не выкидывать мусор во время забега, должны соблюдать все правила соревнований.
- Участник, у которого возникли сложности, может прекратить борьбу в соревнованиях по собственной инициативе, или будет вынужден покинуть гонку по требованию судьи или врача соревнований.
- Участники должны оказывать помощь другим участникам в случае возникновения непредвиденной опасности.
- Судьи вправе потребовать от участников в любой точке трассы надеть ветрозащитные куртки, шапки или любое другое снаряжение.
- Запрещено применение допинговых медицинских препаратов, кислорода, нарушившие это правило, дисквалифицируются!!!

ШТРАФЫ –

Штраф от 3 минут до дисквалификации налагается за:

- Выбрасывание мусора вне зоны промежуточных пунктов контроля (100 м +/-)
- Получение помощи вне официальных пунктов
- Случайное или преднамеренное отклонение от маркированной трассы забега
- Номер участника не виден или подделан
- Фальстарт
- Не прохождение обязательных промежуточных пунктов контроля

- Не товарищеское поведение - отказ от помощи нуждающемуся в ней участнику.

- Отсутствие обязательного снаряжения.
- Неисполнение указаний организаторов или судей

Дисквалификация применяется в случае:

- Неучастие в церемонии награждения без причины
- Отсутствие необходимого снаряжения на трассе